



Préparez des antibestioles naturels!

Sylvie Demers
naturothérapeute-herboriste

L'été tire à sa fin et des bestioles de toutes sortes essaieront de pénétrer dans votre maison afin de trouver un coin chaud pour l'hiver : des moustiques, des mouches, des araignées et tout un tas d'autres insectes, y compris des puces sur nos chats et chiens!

Mais la nature est bien faite et il existe des moyens écologiques et bon marché pour dissuader ces insectes d'entrer dans votre demeure: des plantes insecticides et répulsives. La citronnelle (*Cymbopogon citratus*), le basilic (*Ocimum basilicum*), le thym citron (*Thymus x citriodorus*), la mélisse (*Melissa officinalis*), la verveine citronnelle (*Aloysia triphylla*), les géraniums odorants (*Pelargonium graveolens*), la lavande (*Lavandula angustifolia*), l'eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora*), le romarin (*Rosmarinus officinalis*) et la menthe poivrée (*Mentha piperita*) ont cet effet. Voici quelques trucs de grand-mère qui réussiront à faire fuir les bestioles indésirables.

Contre les mouches à fruits : Mélangez un peu de vinaigre avec du jus de citron. Versez dans un pot recouvert d'une pellicule de plastique (Saran wrap). Percez des petits trous avec un cure-dent. Placez le pot près des mouches qui seront prises au piège rapidement. Jetez et recommencez autant de fois que nécessaire.

Contre les fourmis : Vaporisez de l'huile essentielle de cannelle ou de menthe poivrée autour des portes, des fenêtres et sur les sols pour décourager les fourmis de s'approcher. Le

vinaigre les éloigne aussi. Versez du vinaigre tiède sur les nids de fourmis près de la maison et nettoyez les tapis extérieurs et intérieurs, et aspergez-en les rebords de fenêtres.

Contre les araignées : Les araignées ne sont pas des insectes, mais on n'aime pas trop en avoir dans son logis. Avec une aiguille et du fil, enfiler des feuilles de plants de tomates et de menthe poivrée sur une longueur d'environ six pouces, comme pour un collier. Suspendez ces colliers dans les coins des pièces de votre résidence. Déposez des morceaux de cèdre dans vos tiroirs et vos garde-robes, et près des fenêtres.

Contre les puces des chats et des chiens : Passez l'aspirateur chaque semaine aux endroits où peuvent tomber les œufs de puces, pour les ramasser et les jeter avant qu'ils n'éclosent.

Antipuces : Faites bouillir une tasse et demie d'eau et ajoutez-y une bonne poignée de feuilles fraîches ou séchées de menthe poivrée. Incorporez une pincée de thym, de romarin, de verveine citronnelle et de basilic. Infusez jusqu'à refroidissement. Filtrez en pressant bien et versez dans un flacon vaporisateur. Pulvériser doucement l'animal et frottez pour faire pénétrer le liquide sur tout le corps, en insistant sur les oreilles, le cou, les aisselles, là où les puces se cachent. Répétez tous les jours. C'est sans danger.

Pour vous débarrasser des puces dans la maison, utilisez la même infusion à laquelle vous ajouterez 4 cuillères à soupe de vinaigre, 5 gouttes d'huile essentielle de lavande et 5 gouttes d'eucalyptus citronné. Vaporisez les lieux envahis : coussins, canapés, tapis, etc. **Attention :** Ne jamais utiliser d'huile essentielle directement sur votre animal.

Merci mère Nature!



► <http://www.bonnefemmedemers.com>